École
Peter Hall
School

Ressources
pour les parents

Des outils et des références pour vous accompagner au quotidien.

Communication

J’ai reçu mon tableau de communication de l’école. Que dois-je faire ?

Nous vous invitons à visionner les vidéos et à consulter les ressources disponibles sur cette page afin de découvrir comment utiliser le tableau de communication et l’intégrer facilement à votre quotidien.

C’est quoi un tableau de communication ?

Vidéos explicatives:

Vidéo en anglais; sous-titres en français disponibles. Allez dans Paramètres, sélectionnez Traduction automatique, puis choisissez Français.

- **Introduction au tableau de communication**
- **Qu'est-ce qu'un Tableau de Langage Assisté ? (TLA)**

Comment puis-je utiliser ce tableau de communication avec mon enfant ?

Pendant que vous interagissez avec votre enfant, pointez quelques mots sur le tableau en même temps que vous les dites. Il n’est pas nécessaire de pointer chaque mot ni d’exiger que votre enfant utilise le tableau pour communiquer. L’objectif est simplement de lui montrer, de façon naturelle et régulière, comment le tableau peut servir à s’exprimer dans les activités du quotidien.

Communication

Qu’est-ce que la CAA?

La communication alternative et améliorée (CAA) comprend toute stratégie ou tout outil, au-delà du langage oral, qui aide une personne à communiquer, soit en complément de la parole, soit en remplacement de celle-ci. Parmi les exemples de CAA, on retrouve les tableaux de communication, les cahiers de communication, et les tablettes équipées d'applications de communication.

Qu’est-ce que la CAA ?

Vidéos explicatives:

Vidéo en anglais; sous-titres en français disponibles. Allez dans Paramètres, sélectionnez Traduction automatique, puis choisissez Français.

- **La communication alternative et améliorée (CAA)**
- **Introduction to Augmentative and Alternative Communication (AAC)**
- **Learn how to model using the Smartbox Communication Board**
- **How to Model Language with AAC**
- **Modeling with AAC**
- **Démarrer avec la modélisation en CAA**

Pour vous aider à démarrer, veuillez consulter notre document **Comment modéliser le langage en utilisant la CAA** pour découvrir des stratégies concrètes d’utilisation du tableau de communication. Vous trouverez également ci-joint une copie du **tableau de communication** en format PDF, que vous pouvez imprimer et utiliser à la maison.

Activités de la vie quotidienne

- Comment mettre un manteau d'hiver
- Favoriser l'autonomie dans diverses activités de la vie quotidienne et les activités motrices (courtes vidéos)

Autorégulation et bien-être émotionnel

- Qu'est-ce que l'apport proprioceptif et comment peut-il aider mon enfant à rester régulé?
  Cet article peut être traduit en français directement dans Chrome.
- Comment organiser un coin relaxation à la maison

Activité physique et loisirs

BougeHop : un site créé par des physiothérapeutes qui propose aux parents et aux intervenants des outils, des jeux et des activités simples pour stimuler le développement moteur et encourager les enfants à bouger au quotidien.

Santé pour toi : Ce site propose aux parents d'enfants ayant des besoins particuliers des conseils pratiques en ergonomie, en transferts sécuritaires, en mobilité et dans les soins du quotidien, afin de faciliter leur quotidien tout en préservant leur santé.

Jooay : Une application qui aide les jeunes ayant des limitations ou des besoins particuliers et leurs familles à découvrir des activités de loisirs accessibles et adaptées dans leur communauté.

Défi sportif : Un événement sportif adapté qui permet aux jeunes et aux adultes ayant une limitation fonctionnelle de découvrir et de pratiquer différentes disciplines sportives dans un environnement inclusif et stimulant.

Olympiques spéciaux Québec : Un organisme qui offre des activités sportives récréatives et compétitives aux personnes ayant une déficience intellectuelle, dans plusieurs disciplines et différentes régions du Québec.

Soutien aux familles

Quelles ressources existent pour les familles?

Santé et services sociaux

- **Santé Québec** l'organisation qui coordonne et supervise le réseau de la santé et des services sociaux au Québec et qui offre de l'information sur les services disponibles à la population.
- **CLSC** des services de proximité en santé et en services sociaux qui offrent notamment du soutien, de l'accompagnement et de l'aide aux personnes et aux familles selon leurs besoins.
- **OPHQ ,** un organisme qui informe, conseille et accompagne les personnes handicapées et leurs proches, et qui contribue à promouvoir leurs droits et leur participation sociale au Québec.
- **Curateur Public** , un organisme qui accompagne les personnes inaptes et leurs proches et qui veille à la protection des personnes vulnérables et à leurs intérêts.

Soutien aux parents et ressources communautaires :

- **Regroupement pour la trisomie 21 ,** un organisme qui offre de l'information, du soutien et des services aux personnes ayant une trisomie 21 et à leurs familles, notamment des ressources de répit pour les proches aidants.
- **PARDI ,** un organisme qui offre de l'information, des ressources et du soutien aux personnes ayant une déficience intellectuelle et à leurs familles.
- **SQDI** un organisme qui informe, accompagne et défend les droits des personnes ayant une déficience intellectuelle et de leurs proches.
- **SPPH** , un organisme qui offre notamment des services de répit, de soutien et d'accompagnement aux familles de personnes ayant des besoins particuliers.

Soutien aux familles

Quelles ressources existent pour les familles?

Soutien financier et prestations

Provincial

- Supplément pour enfant handicapé
- Programme de soutien aux familles
- Programmes d'assistance sociale pour obtenir une aide financière
- Programme d'aides matérielles pour les fonctions d'élimination

Fédéral

- Crédit d'impôt pour personnes handicapées (CIPH)
- Prestations pour enfants handicapés (PEH)
- Régime enregistré d'épargne-invalidité (REEI)

Soutien aux familles

Quelles ressources existent pour les familles?

Préparer la vie adulte

La préparation à la vie adulte permet au jeune de développer progressivement son autonomie et de réfléchir à son projet de vie après l'école : travail, loisirs, transport, milieu de vie, participation à la communauté, etc. Il n'est jamais trop tôt pour commencer à réfléchir à l'avenir. Le ministère de l'Éducation recommande généralement d'amorcer la démarche de transition quelques années avant la fin prévue de la scolarité secondaire, avec un horizon d'environ trois ans, tout en adaptant le moment aux besoins, aux capacités et aux aspirations de chaque jeune.

L'objectif est de planifier progressivement la transition avec le jeune, sa famille, l'école et les partenaires concernés afin de favoriser une continuité des services et une transition harmonieuse vers la vie adulte.

- **Transition école vie active**
  Cette ressource offre de l'information et de l'accompagnement pour soutenir la transition de l'école vers la vie adulte.

Transport adapté

- **STM : Société de transport de Montréal.**
- **STL : Société de transport de Laval.**
- **Exo : le Réseau de transport métropolitain.**